



WAY

Europäische Akademie für **Yoga**
und ganzheitliche Gesundheit

Lehrgangszertifikat

Yin Yogalehrer

Anja Wiegand

hat erfolgreich an einer Weiterbildung zur Yin Yogalehrerin teilgenommen. Die Weiterbildung erfolgte durch WAY Europäische Akademie für Yoga und ganzheitliche Gesundheit nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und umfasste 60 Unterrichtseinheiten.

Die Weiterbildung fand in der Zeit vom 18.07.2018 – 22.07.2018 statt.

Marion Neises, Geschäftsführung
E-RYT500

Wiesbaden, den 22.07.2018



WAY

Europäische Akademie für **Yoga**
und ganzheitliche Gesundheit

Folgende Themen wurden unterrichtet:

- Einführung ins Yin Yoga
- Meridiane
- Yin Yoga-Asanas
- Yin Yoga und Faszien
- Faszien bearbeiten mit Rolle und Bällen
- Yin Yoga und Meditation
- Yin Yoga und Akupressur
- Yin Yoga und Chakren
- Yin Yoga in der Yogatherapie
- Yin Yoga für Schwangere
- Einsatz von Hilfsmitteln

Abschluss der Ausbildung bildete eine Lehrprobe.